

Ereignisse

Von 8.2. bis 11.07.24

8. Februar

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

15. Februar

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

22. Februar

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

29. Februar

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

7. März

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

14. März

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

21. März

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

28. März

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

11. April

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

18. April

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

25. April

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

2. Mai

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

23. Mai

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

30. Mai

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

6. Juni

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

13. Juni

• Ereignisse

■ 18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

Ereignisse

Von 8.2. bis 11.07.24

20. Juni

• Ereignisse

■ **18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

27. Juni

• Ereignisse

■ **18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

4. Juli

• Ereignisse

■ **18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit

11. Juli

• Ereignisse

■ **18:30 bis 19:40 Do Functional Training 2024**
Ort: Lerzenstrasse 8, 8953 Dietikon, Schweiz
Notizen:

Rumpf- Gelenkstabilisation, Kraftausdauer, Schnellkraft, Beweglichkeit