

# Ereignisse

Von 8.2. bis 11.07.24

Januar 2024							Februar 2024							
M	D	M	D	F	S	S	M	D	M	D	F	S	S	
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	
29	30	31					26	27	28	29				

## 8. Februar

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 15. Februar

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 22. Februar

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 29. Februar

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 7. März

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 14. März

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 21. März

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 28. März

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 11. April

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 18. April

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 25. April

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 2. Mai

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 23. Mai

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 30. Mai

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 6. Juni

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 13. Juni

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

# Ereignisse

Von 8.2. bis 11.07.24

Januar 2024

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Februar 2024

M	D	M	D	F	S	S
					1	2
					3	4
					5	6
					7	8
					9	10
					11	12
					13	14
					15	16
					17	18
					19	20
					21	22
					23	24
					25	26
					27	28
					29	

## 20. Juni

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 27. Juni

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 4. Juli

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit

## 11. Juli

• Ereignisse

■ 09:00 bis 10:15 Do Antara Fitness 2024

Notizen:

Körperhaltung, Rückengesundheit, Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit